

2. Ettlinger „Knecht Ruprecht“ Nikolauf am 4. Dezember 2022



SSV ETTLINGEN
1847 e.V.

Veranstalter: SSV Ettlingen, Abteilung Triathlon

Laufstrecke: 5 km oder 10 km Rundkurs

Start und Ziel: Parkplatz Kaisereiche Ettlingen Vogelsang

Startzeit: 4.12.2022 10:00 (5km) 10:15 (10km)

Klasseneinteilung:

JW / JM (Jahrgang 2003 bis 2010)

W / M 20 (1993 - 2002) W / M 30 (1988 - 1992) W / M 35 (1983 - 1987) W / M 40 (1978 - 1982)

W / M 45 (1973 - 1977) W / M 50 (1968 - 1972) W / M 55 (1963 - 1967) W / M 60 (1958 - 1962)

W / M 65 (1953 - 1957) W / M 70 (1948 - 1952) W / M 75 (1943 - 1947)

W / M 80 (1942 - u. älter)

Mindestalter: 12 Jahre

Startgebühr: Frauen und Männer EUR 10,00
Jugendliche EUR 8,00

Nachmeldegebühr: EUR 2,00

Ergebnisliste: Die Ergebnisse können nach dem Lauf im Internet unter www.raceresult.de abgerufen werden.

Verbandsgebühr: In den Teilnahmegebühren sind die Verbandsabgaben in Höhe von EUR 0,50 enthalten!

Anmelde- und Ergebnisdienst: <https://my.raceresult.com/220863>

Startnummernausgabe: Die Startnummern werden ab 9:00 im Start/Ziel Bereich ausgegeben.

Siegerehrung: Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten erfolgt keine Vor-Ort Siegerehrung

Auszeichnungen: Die Gesamtsieger sowie die Erstplatzierten jeder Altersklasse des 10km Laufes erhalten Sachpreise, die in der Geschäftsstelle zur Abholung bereitstehen. Die weiteren jeder Altersklasse erhalten Urkunden bis Platz 3. Urkunden ab dem 4. Platz können über unsere Homepage ausgedruckt werden.

Genehmigung: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter trägt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Sanitätsdienst: DRK Ettlingen.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 1. Dezember 2022

Nachmeldungen: Vor Ort möglich

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter setzt bei den Teilnehmern gute Gesundheit und einen ausreichenden Trainingszustand voraus.

Streckenverlauf:

5 km Lauf: eine Runde Start am Parkplatz Kaisereiche, wellig auf dem geteerten Teilstück bis zum Hedwigshof, dort über die kleine Brücke, anschließend folgt ein steiler Anstieg. Im weiteren Verlauf geht es über den Waldweg leicht abfallend zurück zum Parkplatz Kaisereiche. Die Strecke wird durch Schilder und Späne markiert sein.

<https://www.komoot.de/invite-tour/267486042>

10 km Lauf: zwei Runden

Startablauf: Der Start findet als Massenstart mit Nettozeit-Messung statt.

Falls der Lauf aufgrund sich ändernder Corona-Bestimmungen nicht als Massenstart-Veranstaltung ausgetragen werden kann werden wir den Lauf über die ganze Woche vom 3.-10.12.2022 als „virtuellen“ Lauf austragen. Ebenfalls mit Zeitmessung und Startnummer. Wir gehen aber sehr fest davon aus den Lauf mit Massenstart durchführen zu können.

Zeitnahme: Im Start-Ziel Bereich hängt eine Race-Result Zeitnahmebox an der ihr (mit Startnummer!) im Abstand von maximal 3m vorbei müsst damit eure Zeit erfasst wird. Auch beim Durchlauf in die 2. Runde und beim Zieleinlauf ist die Box zu passieren. Bitte vermeidet es beim Warmlaufen zu nah an die Box zu kommen oder lauft euch besser ohne Startnummer warm.

Teilnehmerzahl: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 400 Starter insgesamt für beide Läufe begrenzt. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Parkplätze: Die Möglichkeit zum Parken besteht beim Friedhof Ettlingen 300m vom Start/Ziel.

Duschen: Keine Duschkmöglichkeiten

